

Kursplan ab dem 01.07.2017

Fürth

Öffnungszeiten:
Mo - So: 6 - 24 Uhr

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Yoga Raum 1 / 55 Min.						
10:00	Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.		Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.
10:30		HIIT Raum 1 / 25 Min.		Cxworx Raum 1 / 25 Min.			
11:00						Zumba Raum 1 / 55 Min.	BBP Raum 1 / 55 Min.
16:00					Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.		
17:00		Yoga Raum 1 / 55 Min.	Zumba Raum 1 / 55 Min.			BBP Raum 1 / 55 Min.	
17:30				Bauch Express Raum 1 / 25 Min.	Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Cxworx Raum 1 / 25 Min.
18:00	TRX Fläche / 55 Min.	TRX Fläche / 55 Min.	TRX Fläche / 55 Min.	TRX Fläche / 55 Min.	TRX Fläche / 55 Min.	TRX Fläche / 55 Min.	
18:00	Zumba Raum 1 / 55 Min.	Cxworx Raum 1 / 25 Min.	Yoga Raum 1 / 55 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.		Bodybalance Raum 1 / 55 Min.
18:00					Xycling Raum 2 / 90 Min.		
18:30		Bodypump Raum 1 / 55 Min.					
19:00	Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Cxworx Raum 1 / 25 Min.	Bodycombat Raum 1 / 55 Min.	Bodybalance Raum 1 / 55 Min.		
19:30	Bodycombat Raum 1 / 55 Min.	Xycling Raum 2 / 55 Min.	LMI Step Raum 1 / 55 Min.	Xycling Raum 2 / 55 Min.			
19:30		Bodybalance Raum 1 / 55 Min.					
20:30			Bodyattack Express Raum 1 / 45 Min.				