

Kursplan ab dem 05.06.2017

Chemnitz

Öffnungszeiten:
Mo - So: 6 - 24 Uhr

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00			Faszientraining Raum 1 / 45 Min.				
08:30	Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.					
09:00			Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Zumba Raum 1 / 55 Min.	Bauch Express Raum 1 / 30 Min.		
09:30	Zumba Toning Raum 1 / 55 Min.	Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.			Yoga Raum 1 / 55 Min.	Bodyattack Raum 1 / 55 Min.	
10:00			Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.	Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.			
10:30	Bodybalance Express Raum 1 / 30 Min.	Faszientraining Raum 1 / 45 Min.			Bodyworkout Raum 1 / 55 Min.	Zumba Raum 1 / 55 Min.	
16:00			Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Bodypump Raum 1 / 55 Min.		
16:30	Bodyattack Raum 1 / 55 Min.	Zumba Raum 1 / 55 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Zumba Raum 1 / 55 Min.			
17:00					Cxworx Raum 1 / 25 Min.		Bodypump Raum 1 / 55 Min.
17:30	Sh'Bam Raum 1 / 45 Min.	Yoga Raum 1 / 55 Min.	Tae Bo Raum 1 / 55 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Tae Bo intro Raum 1 / 25 Min.		
18:00					Tae Bo Raum 1 / 25 Min.		Bodybalance Raum 1 / 55 Min.
18:30	Bodypump Raum 1 / 55 Min.	Grit Raum 1 / 25 Min.	Wirbelsäule Raum 1 / 55 Min.	Grit Raum 1 / 25 Min.			
18:30			Queenax Fläche / 55 Min.				
19:00	Cycling Raum 2 / 55 Min.	Cycling Raum 2 / 90 Min.		Cycling Raum 2 / 55 Min.	Bodybalance Raum 1 / 55 Min.		
19:00	Queenax Fläche / 45 Min.	Bodypump Raum 1 / 55 Min.		Bodyattack Raum 1 / 55 Min.	Queenax Fläche / 45 Min.		
19:30	Grit Raum 1 / 25 Min.		Yoga Raum 1 / 55 Min.				
20:00	Bodybalance Raum 1 / 55 Min.	Sh'Bam Raum 1 / 45 Min.		Bodybalance Raum 1 / 55 Min.			