

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	Bauch & Rücken - 25 Min. STUDIO 1	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Bootcamp - 25 Min. STUDIO 1	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	BBP - 25 Min. STUDIO 1		
9:30	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Step - 50 Min. STUDIO 1	
10:00		Step - 50 Min. STUDIO 1		Body Workout - 50 Min. STUDIO 1			Body Pump - 50 Min. STUDIO 1
10:30	Body Workout - 50 Min. STUDIO 1		Yoga - 50 Min. STUDIO 1		ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	
11:00		Beweglichkeit - 50 Min. STUDIO 1		ZUMBA - 25 Min. STUDIO 1			CXWORX - 25 Min. STUDIO 1
11:30							Body Balance - 50 Min. STUDIO 1
16:00							
16:30		BBP - 25 Min. STUDIO 1			Bootcamp - 25 Min. STUDIO 1		
17:00	BBP - 25 Min. STUDIO 1	Bodyworkout - 50 Min. STUDIO 1	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1	
17:30	Step - 50 Min. STUDIO 1				TRX - 25 Min. Flächenkurs	TRX - 25 Min. Flächenkurs	
18:00	Xycling - 50 Min. STUDIO 2 - 18:30 Uhr	Tae Bo - 50 Min. STUDIO 1	Bootcamp - 25 Min. STUDIO 1	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1	Body Combat - 50 Min. STUDIO 1	BBP - 25 Min. STUDIO 1
18:30	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1		ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	TRX - 25 Min. Flächenkurs			
19:00	Functional - 25 Min. STUDIO 2	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Xycling - 50 Min. STUDIO 2 - 19:30	CX Worx - 25 Min. STUDIO 1	CXWORX - 25 Min. STUDIO 1		
19:30	Body Combat - 50 Min. STUDIO 1	TRX - 25 Min. Flächenkurs - 19:00 Uhr	Body Attack - 50 Min. STUDIO 1	Xycling - 50 Min. STUDIO 2 - 19:00 Uhr	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1		
20:00		Funktional - 25 Min. STUDIO 2 - 20:00 Uhr		Body Combat - 50 Min. STUDIO 1 - 19:30 Uhr			
20:30	Zumba - 50 Min. STUDIO 1	ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1 - 20:00 Uhr	Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1	Tea Bo - 25 Min. STUDIO 1			
				Beweglichkeit - 25 Min. STUDIO 1 - 21:30 Uhr			